

Утверждаю

Заведующего
ГБДОУ №76 Невского района Филиал
Олейник И.Е./**МЕНЮ**
26 декабря 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,23	4,94	12,58	116,80	0,10
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	5,86	9,09	25,49	208,27	0,75
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,53	2,75	9,10	71,84	0,47
Итого			420	13,62	16,78	47,17	396,91	1,32
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	148	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			148	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	46	0,67	2,98	3,91	45,03	1,83
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,63	5,04	12,32	117,77	6,43
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	19,11	19,44	21,67	337,88	9,60
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,69	1,60	3,04	34,18	0,01
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	1,27	0,08	20,08	87,12	0,40
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,16	0,45	7,57	39,15	0,00
Итого			741	30,57	29,83	81,31	722,33	18,27
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	45	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	160	8,68	9,50	28,96	236,39	0,12
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/9/4	0,08	0,00	6,07	25,25	0,61
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8,32	5,94	27,19	196,22	0,04
Итого			468	17,68	15,54	64,12	469,86	5,77
Всего				62,47	62,65	208,10	1 659,60	28,36

Шеф повар (зав. производством)

Семёнова Ю.Д.